



Program

Vineri:

16:00 – 19:00: Primirea participanților, cazarea participanților fie în locație (primii 10 participanți au cazarea asigurată în Vella 2 fie în pensiunile limitrofe locației);

19:00 – 21:00: Cină festivă cu formație live la Restaurant Vento;
Conectarea cu grupul, update - programul evenimentului;

Sâmbătă:

07:00 – 08:30: Sesiune sport (plimbare la chipul lui Decebal) + Sesiune de Meditație

08:30 – 10:00: Mic dejun @ La Vella Arena

09:00 – 12:30: Program liber la piscină, plajă, masaj de relaxare;

12:30 – 14:30: Pauză de masă

14:30 – 17:00: Relaxare la Piscină

18:30 – 19:30: Terapie prin Gong la piscină

19:30 – 20:30: Masă- cina

21:00 – 03:00: Disco Party 90 Club La Vella

Duminică:

08:30 – 10:00: Mic dejun

10:00 – 13:30: Drumeție pe Ciucarul Mare

13:30 – 14:00: Închiderea lucrărilor: feedback, diplomă participare

